Goobaha kale ee laga heli karo caawinaad

Hadaad u baahantahaycaawinaadmoraal ah
Hadaad u baahatotalasiinamacaawinaaddeg-degah ,halkaanwaxaa ah telefoon afar iyolabaatansaacamahabeeniyomaalintaaadwicikartidtelefonkalambarkiisawaa143.

Hadiiaad u baahantahay in dhaqaalexagiisalagaacaawiyo
Waxaajirashaqsiyaadamaururokaniisadahamatalaaya, kuwaasoowixiidhaqaalexagiisa ah intaaaduurkaleedahaykaacaawinaaya.

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind
Schweizerischer Katholischer Frauenbund
Kasernenplatz 1
6000 Luzern 7
Telefon 041 226 02 27
www.frauenbund.ch

Muttertagsfonds – Aargauer
Katholischer Frauenbund
Geschäftsstelle
Neustrasse 51
5430 Wettingen
056 668 26 42
www.frauenbund-aargau.ch

Stiftung Hilfe für Mutter und Kind
der Reformierten Landeskirche
Hintere Hauptgasse 15
4800 Zofingen
Telefon 079 273 97 50
www.ref-ag.ch

Meelaha suurogalka ah aad ka heli karto macluumaad dheeri ah,qof ama qoys korsada ilmaha yar ee aad dhashay

Waxaadsidoo kalela xiriiri kartaa si rasmi ahxafiisyada naagaha uurka leh laga caawiyo amasi toos ahula xiriir:

Pflege- und Adoptivkinder Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
044 205 50 40
www.pa-ch.ch

Impressum
Herausgeber: Departement Gesundheit und Soziales, Abteilung Gesundheit
5001 Aarau, www.ag.ch
Copyright © 2018 Kanton Aargau

KANTON AARGAU

Buugyar(hage)
Ma rabin ama ma doonaysid in aad uur qaado?

Departement
Gesundheit und Soziales

Version: Somalisch

Waxaad xaq u leedahay wada tashi ama talo siin lacag la,aan ah, arinta dhexdhexaad ka ah iyo kalsooni aad ku qabto

Uur aan loo tabaabushaysan ama aad diyaar u ahayn ayaad qaadey waxaad is weydiinkartaa arrimo badankeenikara,su,aalahaasoo isku ahbil cagsi ama iska soo horjeedadareeniyocabsiku gelinaaya.Sida uu qabo sharcigafederaalka dowladda swiserland xaaladahan oo kale markay kula soo gudboonaadaan waxaad xaq u leedahay wada tashi ama talosiin lacag la,aan ah iyo taageero, ayadoo uun loo eegin in aad ilmaha yar ee calooshaada ku jira iska soo ridid ama aad dhasho.

Haddiiaad ku sugan tahayxaaladisku dhac, aadna u baahantahay si go'aanaad u qaadato waqti kale oo dheeri ah ama aad doonaysowadahadal kale ama talosiin kaleoo ku saabsanxaaladdaada qofeed way kuu furantahay, fadlan la xiriir si rasmi xarumahahooyada uurka leh, halkaas waxaad ka heli kartaa caawinaado waxay bixiyaan kaalmoarrimahabulshada, maskax, dhaqaaleiyosharciyada.

Taloyinka noocan oo kale ah waxay kuugu caawin karaan,saamaynta ama qaadashada go,aanka saxda ah. Xarumahan waxaad booqan kartaa xataa ka dib markii la maareeyo mama la xaliyo su,aalaha uurka ku saabsan ama ilmaha yar aad iska soo tuurto waxaa kaloo kaa caawin karaan mustaqbalka sida uurka layskaga ilaaliyo ama loo kala dheereeyo caruurta. ama ka hortagga.
Xarunta wadatashiga ama talosiinta naagta uurka leh Haddii aad rabtid ama aad doonaysid , waxaad kaloo soo kaxayssan kartaa lamaanahaagaama Qofka waalid kuu ah.

Ma degdeg ayaad ku jirtaa?

Waxaad ku tiirsantahay xaqiiqda ah in qofna uusan ogaaneyn wax ku saabsan uurkaaga iyo dhalashada canuga. Isbitaalka canton of Aargau, waxaad heleysaa tallada caafimaadka iyo cilmi nafsiga oo (qarsoodi) inta lagu jiro uurka iyo dhalmada kadib. Waxaad ku dhali kartaa canugaaga si qarsoodi ah, marka dadka kaa ak dhow waxba kama ogaanayaan xaqiiqdaan. Sharaxaadaha shaqsiga waa la xinibayaa xiliga diiwaangelinta iyo joogitaankaaga isbitaalka looma siideynayo xisbiyo sadexaad. Haddii aad ku tiirsantahay dhalashada qarsoodiga ah, la xiriir waaxda dhalmada ee isbitaal walba ee ku yaalo canton of Aargau ee heerka hore.

Waxaad go,aansatay, in aaduurkaamailmahayariska soorido

Xaaladahaas oo kale,dhakhtaradaada/Dhakhtarkaagaayaakuufaahfaahinaya kulanasameeynaayamunaaqashosidauusharciguqabo, iyowixiikusaabsandhibaatooyinka caafimaadeekadhalankara iska soo ridida ilmahasharaxaadaas ka dib waxaalagu soo bandhigayaa in aadlasaxiixdo kadibnawuxuudhakhtarkaadakusiinayaacinwaanada xarumaha la-talinta haweenkauurkaleh.

Kaliyaadigeeykukhusaysaa go,aankaugudambeeyanaadigaaiskalehqofkalenago,aankuumagaarikaro ha ahaadogo,aankaas in ilmahaanyareeuurkakujira aaddaysatoamaaadiskasooridoiyoweliba in ilmahaasaadsagaalbiloouurka kusidokadibnamarkaaaddhashoqofamaqoyskorsadaaadsiiso.

Da,daadu haddii ay ka yartahay 16 sanno

Da,daadahaddiiayka yar tahay16sannojeceshahayna in ilmahayariskasoorido, markaaswaxaad u baahantahaywadatashiyoamatalosiindheeri ah kalanaxiriirdhakhtaradaadaamadhakhtarkaagaamagaarxarumahagaarka ah eedhalinyaradalagulataliyo. In aad la xiriirto xarumahaan waa khasab.La-talintaKuwanidhalinyarada ah ama aan qaangaarin waa qarsoodi , lacag la'aan ah, oowaxaa waajib ku ah ama saaran sir haynta(micnuhu waxaa weeye sharci baa ka yaal wixii laga wada hadlo cid kale looma sheegi doono).

In aad ilmaha yar markaad dhashaba aad qof ama qoys ama dowladda siiso

Canuga ama ilmaha dhalashada ka dibaad qoys ama dowlada aad siisey ama u saxiidey, waa go,aan aad u culus halisna ahsidaas daraadeed wadatashi ama talosiiin buuxda la,aanteed lagaama qaadi karo ama si sahal ah kuma bixin kartid ilmaha yar. Sidoo kale, waxaandiyaar kuula yihiin in ay ku siiyaan macluumaadiyo buug yar(hage)bixiyayaal. Waxaadna ka heli kartaacinwaanadahoos ku qoran.

Cinwaanka/xarunta rasmiga ah ee talosiintaama la talinta haweenka uurka leh Gobolka Aargau

Sexuelle Gesundheit Aargau
Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft,
sexuell übertragbare Krankheiten und sexuelle Bildung
Entfelderstrasse 17
5000 Aargau
Telefon 062 822 55 22
www.seges.ch
info@seges.ch

Balan ka dhigo inta aadanimaankahor(amasoowac telefoonka kor ku qoran)

Haweeney uur leh da,deeduna ka yar 16 sano

Ilma iska soo ridida ama isa soo xaaqida uurka in aadtagtoxarumahatalosiintawaa khasab.Gobolka Aargau wuxuu u wakiisheycinwaanka kor kuxusan ee talasiinta iyo caawinaada haweenka uurka lehee da,doodukayartahay 16 sano.

Labada cinwaanba waxaad ka helaysaa kor.