



Anforderungen

Sie müssen *keine Vorkenntnisse* mitbringen. Die Offenheit, sich mit dem Thema zu beschäftigen, ist die einzige Voraussetzung.

Zeitlicher Aufwand: 2 Workshops, als Ehrenamtliche:r «SIA-Gesprächsräume» mitleiten (mind. 2 Gesprächsräume à 2 Stunden), Supervision (bei Bedarf).

Das Projekt ist genau das Richtige für Sie, wenn...

- Sie über 60 Jahre alt sind und sich mit Themen rund um Sexualität auseinandersetzen möchten.
- Sie Lust haben, gemeinsam mit Fachpersonen «Gesprächsräume» für Gleichaltrige zu entwickeln und anzubieten.
- Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten.

Ein Projekt von:



Dieses Innovationsprojekt wird unterstützt von:



www.sexuelle-gesundheit.ch

Sie sind über 60 Jahre alt und offen dafür, sich mit Themen rund um Sexualität, Intimität und Partnerschaft zu beschäftigen?

Dann sind Sie genau die richtige Person für das SIA-Projekt! *Sexualität im Alter* (SIA) ist ein Bildungsprojekt von und für ältere Menschen.



Personen über 60 Jahre



Spannendes Pilot-Projekt bis Ende 2026



Tabus brechen und sexuelle Gesundheit älterer Menschen fördern

Was ist das «SIA»-Projekt?

SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ (SGCH) ist der nationale Dachverband der Fachstellen im Bereich der sexuellen Gesundheit. Mit dem Pilotprojekt «SIA» entwickelt SGCH gemeinsam mit der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Kantons Aargau (SEGES) ein Bildungs- und Austauschformat für und mit älteren Menschen. Ältere Personen werden geschult, um gemeinsam mit Fachpersonen «SIA-Gesprächsräume» für Gleichaltrige durchzuführen. Inhaltlich werden Themen rund um sexuelle Rechte, körperliche Veränderungen, Partner:innen-suche und sexuell übertragbare Infektionen abgedeckt, weitere Inhalte werden partizipativ mit den Ehrenamtlichen erarbeitet.



Sexualität im Alter



Was erhalten Sie durch Ihre Teilnahme?

- Mit Ihrer Teilnahme am Pilotprojekt helfen Sie, Tabus zu brechen und die sexuelle Gesundheit älterer Menschen zu fördern.
- Sie erarbeiten gemeinsam mit Fachpersonen ein niedrighschwelliges Austauschformat für Gleichaltrige.
- Sie erhalten zwei kostenlose Workshops inkl. Reisespesen und Supervision.

Die Schulung findet im Rahmen eines zweiteiligen Workshops statt.

Im Workshop 1 erhalten Sie Informationen rund um Sexualität, tauschen sich darüber aus und überlegen gemeinsam, wie die «SIA-Gesprächsräume» mit älteren Menschen aussehen könnten.

Samstag, 25. Oktober 2025, 10–17 Uhr,
Bachstrasse 111, 5000 Aarau

Im Workshop 2 erarbeiten Sie gemeinsam mit den Fachpersonen die «SIA-Gesprächsräume».

Anfang 2026, Datum wird gemeinsam mit allen Teilnehmenden festgelegt.

SIA-Gesprächsräume

Die «SIA-Gesprächsräume» werden frühestens ab Frühjahr 2026 beworben. Die Veranstaltungen können kostenlos von Seniorenverbänden, Altenheimen, Vereinen etc. gebucht werden. Leiten werden die Gesprächsräume jeweils eine Fachperson gemeinsam mit einer ehrenamtlichen Person.



Anmeldung

Anmeldung für Workshop 1 über:
celine.beret@sexuelle-gesundheit.ch

Anmeldeschluss: 7. Oktober 2025

Der Workshop ist kostenlos.
Die Kosten für Hin- und Rückreise werden übernommen.

Sie entscheiden sich nach dem Workshop 1, ob Sie Teil des SIA-Projekts werden möchten.



Interessiert am Projekt?

Mehr Infos hier:
www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/zugang-für-alle/sexualitaet-im-alter-sia

